



NAKANO RAMEN MAP

南口
South

中野ラーメンMAP

アイコンについて

- 醤油ベース
- 味噌ベース
- 塩ベース
- 牛骨ダシ
- 豚骨ダシ
- 鶏ガラダシ
- 魚介ダシ
- 喫煙
- 禁煙
- WiFi

21 二代目武道家



一日、200kg近くの豚骨を強火で炊き続けた濃厚豚骨醤油ラーメンです。

10:30~2:00
03-3229-9390 休 無
中野3-34-32 創設ビル1F

22 竹籠らーめん



「つみ屋」創業者竹籠輔の創作らーめん店。一押しは爆裂つけ麺と牛塩らーめん！

11:00~23:00
03-6304-8188 休 無
中野区中野3-33-12

23 中野大勝軒



昭和26年12月30日創業。つけそば発祥の店として長年ご愛顧いただき、感謝に堪えません。

10:30~20:30
03-3384-9234 休 水
中野3-33-13 年末年始

24 鶏そば 煮干しそば 花山



鶏そば・煮干しそばに加え、昆布布をいいたつけ麺もお勧めの一品。特製鶏そばは980円。

平日・土 11:30~23:30
日祝 11:30~23:00
03-3384-0112 休 無
中野3-33-15

25 らーめん 花の華



担々麺。(汁あり、汁なし、つけ麺)餃子のデイクアウト。

11:00~3:30
03-3383-9615 休 年末年始
中野3-33-18

中野区観光大使 オススメ

中野区観光大使行きつけ・オススメ
中野駅周辺以外の区内のお店も紹介！



中華そば 青葉
行列後の熱々中華そば！和風スープの味も麺の太さもちょうどよく落ち着く美味しさ！

中野そば マップの 13 チェック！



プロレスラー
NORI

ミュージカル女優 折井理子

らーめん人間ばんざい
味噌とにじみのバランスが絶妙
ボリュームも大満足！
店名の由来は店長に聞いてみて！



特製にじみ
味噌らーめん
マップ外
東中野4-30-16
ライオンマンション中野東



つけ麺 しろぼし
ボリューム満点！濃厚なのにさっぱりスープ！
絶品鶏だんごも入ってるでちゃんこ！

醤油炊き
しろぼしつけ麺
マップ外
東中野5-6-8
三和マンション 1F



九州ラーメン 艶まる
どんかんまる
中野サマーホテルの艶まる
何年も通う好きなラーメン
絞りにニコ入れば最高！

マップの 18 チェック！



RYOMA本店
トマトラーメン
男性に人気のトマトラーメンが絶品！
ヘルシーで、美味しい！
もう食べるしかない！

マップ外
上高田3-19-6 DOLCE VITA 1F

ボカロP キャプテンミライ

地下アイドル！
メトロポリちゃんV



中野区観光大使
神田山緑

中野区観光大使
神田山緑



NAKANO RAMEN MAP

中野ラーメン MAP

北口
North

アイコンについて

喫煙・喫煙、WIFI、ラーメンのスーパース、ダシをアイコンで説明。
同じアイコンでも、店舗によって味は千差万別！
違いを探索してみてください！

- 醤油ベース 味噌ベース 塩ベース
- 牛骨ダシ 豚骨ダシ 鶏ガラダシ
- 魚介ダシ
- 喫煙 禁煙
- WIFI



1 野方ホープ 中野

今年で創業30周年を迎えさせていただきました。

平日 11:00~2:30
金土日祝 11:00~3:30
TEL 03-5942-9177 年未年始
新井2-2-1

📍 A-1

2 藤丸

一番人気は塩つけ麺、美根鶏を使った白湯スープ「ボツ」とする味、やみつきになります。

平日 11:00~15:00/18:00~21:00
土祝 11:00~15:00
TEL 03-6311-0471 日 他
中野5-42-5

📍 B-4

3 菜華

ラーメン730円〜
つけ麺750円〜
油そば730円〜100円で
特製チャーシュー飯。

平日 11:30~15:00/18:00~23:00
土祝 11:30~16:00/18:00~23:00
TEL 03-3389-2561 休 月
中野5-55-3 (祝日の場合火)

📍 C-3

4 三田製麺所 中野店

魚介豚骨の濃厚スープと
太麺が特長の
つけ麺専門店。
ちょい呑みどうぞ！

11:00~3:00
TEL 03-5318-3833 休 無
中野4-2-13

📍 C-1

5 担々麺 ほおずき

担々麺専門店です。
辛さが4段階で選べるので
辛いのが苦手な方もぜひ！

平日 11:30~15:00/17:00~23:00
土 11:30~23:00
日 11:30~22:00
TEL 050-5869-3876 年未年始
中野5-52-1

📍 C-2

6 味噌一 中野店

白味噌に52種類の食材と
スパイスをブレンドした
独自味噌だれです。
カンパトッピング有。

11:00~5:00
TEL 03-3228-7222 休 無
中野5-54-3

📍 C-3

7 味七

サッポロラーメン店。
豚骨と数種類の野菜を弱火で
9時間煮込んだスープ。
麺は札幌から直送。

平日 11:30~20:00
休 月 (祝日の場合火)
TEL 03-3389-3939
中野5-56-13

📍 C-3

8 らーめん Kaeru

ラーメン730円。
5種類の無料トッピング有。
野菜、玉ねぎ、豚、
にんにく、生たまご。

平日 11:00~15:00
18:00~23:00
TEL 03-5380-5910 休 日
中野5-56-15

📍 C-3

9 五丁目ハウス

ラーメン並680円。
東京ラーメンオブザイヤー
2018受賞。中野が誇る
家系の逸品。ライス無料。

11:30~16:30
18:00~22:00
TEL 03-5318-9278 休 不定
中野5-56-15 三京ビル103

📍 C-3

10 麺や 神笑 (かぐら)

サッポロ直送の小林製麺の
麺を使った本格味噌ラーメン。
780円でこのボリューム
ライス無料(おかわり自由)。

11:00~0:00
TEL 中野5-56-15 NK店舗1F

📍 C-3

11 梵 (そよぎ)

味わい深い味噌味のスープは
煮干し、木桶仕込の醤油を
生かした作りです。
低加水麺使用。

11:30~26:00 休 年未年始
中野5-57-4

📍 C-3

12 麺匠ようすけ

「丸鶏」と「モミジ」を
10時間以上強火で炊いた
コラーゲンたっぷりの
濃厚鶏白湯スープです。

月火木 11:30~16:00/18:00~1:00
金土 11:30~16:00/18:00~2:00
水 11:30~16:00
TEL 03-5318-9125 休 無
中野5-57-22 ミュージアム中野ビル1F

📍 D-3

13 中華そば 青葉 中野本店

スープ、麺、具のバランスが
良くまとまった一杯。
優しい味のラーメンです。

10:30~21:00
TEL 03-3388-5552 休 無
中野5-58-1

📍 D-3

14 バラそば屋

バラそば、塩、しょうゆ
季節限定の味噌ラーメンも
おすすめです！

11:00~24:00
TEL 03-6454-0719 休 無
中野5-59-14

📍 D-3

15 天然とんこつラーメン専門店 一蘭中野店

天然とんこつラーメン
(創業以来)

10:00~23:00
TEL 03-3228-4077 休 無
中野5-65-5 SK中野ビル81F

📍 E-2

16 味噌が一番

長野県産の小麦を当店で練ね
フォアグラ入りスープに漬け
贅沢な味わい。年齢性別
問わず愛用が多いです！

平日 11:00~24:00
日 11:00~23:30
TEL 03-6454-0189 休 無
中野5-65-11 筑紫ビル1F

📍 E-2

17 函館らーめん 大門

塩をメインとした当店の
1番のオススメは
特製塩そば！
ぜひ御来店、お試しあれ。

10:30~4:00
TEL 03-5318-3471 休 無
中野5-64-8 乙女ビル1F

📍 E-2

18 九州らーめん 飽まる

細麺でスープがあっさり
九州ラーメン店！
とんかつ(890円)が
ボリューム満点でオススメ！

11:00~24:00 休 無
中野5-61-7 ユニビル1F

📍 E-2

19 上海麵館

噛めば噛むほど味が出る麺、
鶏がどっぴり乗った
とろとろする塩醤油スープと
よく絡み合う♪

平日 11:00~23:00
土祝 11:00~20:00
TEL 03-6379-9640 休 無
中野5-63-4

📍 E-2

20 油そば 東京スパイス

中野初の油そば専門店。
油そばのネーミングとは
真逆ですが、パリッとして、
ヤミツキになる一杯。

11:00~23:00
TEL 03-5942-8821 休 不定
中野5-63-6 1F

📍 E-3